

# แผนที่ ไร่ภูตะวัน



## การลงพื้นที่สำรวจข้อมูลแหล่งท่องเที่ยว ไร่ภูตะวัน



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคู โดย นายอภิเชษฐ เหล่าภักดี นายกองดีการบริหารส่วนตำบลหนองคู พร้อมคณะผู้บริหาร หัวหน้าสำนักงานปลัด และหัวหน้าส่วนราชการ ลงพื้นที่ สำรวจข้อมูลแหล่งท่องเที่ยว ส่งเสริมการเรียนรู้เกษตรตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตำบลหนองคู ที่ไร่ภูตะวัน หมู่ 9 ตำบลหนองคู



## การส่งเสริม การท่องเที่ยว ตำบลหนองคู



# การเกษตร ✨



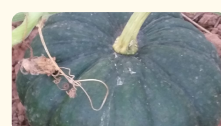
มะละกอ เป็นผลไม้ของไทยที่คุ้นตาคุ้นปากเราทุกคน กินแบบสุกเป็นผลไม้แช่เย็น หรือจะปั่นทำเป็นเครื่องดื่ม ก็ชื่นใจดับร้อน หรือจะกินแบบดิบก็ทำได้หลายเมนู ที่เห็นบ่อย ๆ ก็ส้มตำจานแซ่บที่ถูกปากถูกใจใครหลายคน หลายบ้าน นิยมปลูกมะละกอไว้เก็บกิน หรือถ้าพื้นที่เออะหน่อยก็อาจจะปลูกไว้ขายเลยก็มี ถ้าใครอยากเริ่มปลูกมะละกอ เรามีคำแนะนำต่าง ๆ เกี่ยวกับการปลูกมะละกอมาฝากกัน



กล้วย ที่นิยมรับประทานกันในบ้านเรานั้นมีอยู่หลากหลายสายพันธุ์ เช่น กล้วยหอม กล้วยน้ำว้า กล้วยไข่ กล้วยหักมุก เป็นต้น แต่สำหรับต่างชาติแล้วกล้วยที่นิยมมากที่สุดคงหนีไม่พ้นกล้วยหอม นอกจากนี้แล้วในกล้วยยังอุดมไปด้วยเส้นใยและกากอาหาร และยังมีวิตามินและแร่ธาตุที่น่าสนใจที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย



แตงโม เป็นพืชที่เกษตรกรให้ความนิยมปลูก เนื่องจากใช้เวลาปลูกสั้นเพียง 60-65 วัน ทำเงินไว สามารถปลูกหมุนเวียนได้ตลอดทั้งปี จึงสร้างรายได้ที่ดีให้กับเกษตรกร แตงโมเป็นสิ่งที่ต้องการของตลาด



ฟักทอง ผักสวนครัวพื้นบ้านที่เราทุกคนต่างรู้จักและคุ้นเคยกันเป็นอย่างดี มีการใช้ฟักทองในการทำอาหารมากมาย ทั้งของคาว ของหวาน และเครื่องดื่ม หรือจะต้มกินเล่น ๆ เป็นอาหารว่าง อาหารลดน้ำหนักก็เยี่ยมไปเลย ปัจจุบันนี้เริ่มมีคนนิยมหันมาปลูกฟักทองไว้กินเองที่บ้าน



ผักบุ้ง เป็นผักที่คนไทยนิยมรับประทานเนื่องจากเป็นผักที่หาซื้อได้ขายตามท้องตลาด และเกษตรกรนิยมปลูกผักบุ้ง เนื่องจากเป็นผักที่ปลูกได้ง่าย เจริญเติบโตไว ระยะเวลาการปลูกเพียง 25-30 วัน ก็สามารถเก็บเกี่ยวได้แล้ว และเป็นผักสามารถปลูกได้ตลอดทั้งปี



ถั่วฝักยาว เป็นพืชล้มลุกตระกูลเดียวกับพวกถั่วต่าง ๆ อย่าง ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วแปบ มีลักษณะพิเศษที่ทำให้แตกต่างจากถั่วชนิดอื่นอย่างชัดเจน ด้วยฝักสีเขียวที่ยาวสะดูตา โดยคนไทยเรานิยมนำไปประกอบอาหารหลากหลายประเภท ทั้ง ผัด แกง ตำแกมมะละกอ และใช้เป็นส่วนผสมของอาหารอื่น ๆ แต่ที่นิยมที่สุดคือนำมากินสด ๆ หรือเป็นเครื่องเคียงคู่กับน้ำพริกและอาหารรสจัด เพราะถั่วฝักยาวจะช่วยลดความเข้มข้นของอาหารลงได้

## การปศุสัตว์ ✨



การเลี้ยงกึ่งกัมกรามในบ่อดิน แหล่งน้ำธรรมชาติ จะทำให้กึ่งมีเนื้อแน่น รสชาติอร่อย สามารถนำมาปรุงได้หลากหลายเมนู เช่น ต้มยำ กุ้งเผา หรือแม่แตงทอด จากความต้องการที่มีมาก แต่ปริมาณกึ่งชนิดนี้กลับมีน้อยลงในธรรมชาติ ทำให้กึ่งมีราคาแพง จึงทำให้ปัจจุบันนี้มีการเพาะเลี้ยงกึ่งกัมกรามกันอย่างแพร่หลาย



เลี้ยงในบ่อดินแบบเปิด จะทำให้ปลาอุดมสมบูรณ์ สามารถสร้างรายได้อย่างมากต่อปี นอกจากนั้น การเลี้ยงปลาถือเป็นการสร้างแหล่งอาหารสำหรับการบริโภคในแต่ละวันที่นอกเหนือจากการนำไปจำหน่าย

## การส่งเสริมเรียนรู้เกษตรตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาชี้ถึงแนวการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ ความพอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีการปฏิบัติกันในตัวที่ดีพอสมควร ต่อการกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้งภายในภายนอก ทั้งนี้ จะต้องอาศัยความรอบรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวังอย่างยิ่งในการนำวิชาการต่างๆ มาใช้ในการวางแผนและการดำเนินการ ทุกขั้นตอน และขณะเดียวกัน จะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของคนในชาติ โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ นักทฤษฎี และนักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญา และความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและกว้างขวาง ทั้งด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี

